

Juillet 2021 | N°7

Vivre en Harmonie

BULLETIN DE LIAISON BIANNUEL

MARPA "Résidence Harmonie"

23 bis, rue du Calvaire - Chambretaud

85500 Chanverrie

 02.51.66.57.40

 residence.harmonie@chanverrie.fr



| Sommaire |



Page 2

MOT DE LA DIRECTRICE



Page 3

LA VIE À LA RÉSIDENCE



Page 8

DÉPARTS ET ARRIVÉES



Page 9

LA PAROLE AUX RÉSIDENTS



Page 13

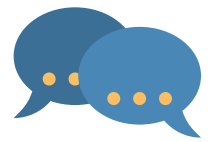
ÉVÈNEMENTS À VENIR



Page 14

LE COIN DES JEUX

Mot de la Directrice



Bonjour à tous et toutes,

Les récents pics de chaleur du mois de juin, nous rappellent que nous sommes à la merci des caprices de la météo. Alors suivez les conseils de notre équipe afin de vous préserver de la chaleur.

Hydratez-vous et évitez de vous exposer trop longtemps dans des lieux non ventilés. À ce sujet, je ne peux que vous recommander en complément des moments passés dans la pièce de vie climatisée, de vous équiper de ventilateurs pour vos logements. Il est préférable de l'avoir et de ne pas l'utiliser plutôt que d'en avoir besoin et ne pas en disposer !

En ce qui concerne le protocole sanitaire actuel , en vigueur au sein de l'établissement, il reste inchangé sur la période estivale : les visiteurs accèdent aux logements par les extérieurs ; les sorties à l'extérieur des résidents sont autorisées ; Le port du masque est obligatoire dans l'enceinte de l'établissement. Ce protocole évoluera selon les consignes de l'Agence Régionale de Santé des Pays de Loire.

Je vous souhaite à tous et toutes un très bel été!

Elodie Rambaud

DIRECTRICE

La Vie à la Résidence



PENDANT LA PÉRIODE DE CONFINEMENT , LES ACTIVITÉS QUOTIDIENNES ONT PERDURÉ. QUE CE SOIT LA GYMNASTIQUE, LES LOTOS, LES QUIZ MUSICAUX ET LES APRÈS-MIDI PÂTISSERIES, LES RÉSIDENTS ONT PU CONTINUER A RÉALISER DE NOMBREUSES ACTIVITÉS.

De Janvier à Avril

L'équipe a été renforcée par Sylvie FONTENEAU pour coordonner la mise en place des visites des familles dans un lieu dédié et dans le respect du protocole sanitaire mais aussi pour animer le quotidien des résidents : ballades en extérieur, jeux avec les résidents et remontées des besoins individuels.

Mars

Au mois de mars, le printemps tente une timide percée, les bourgeons apparaissent sur les branches et de nouvelles animations pointent le bout de leur nez ! Ce mois-ci la part belle a été faite à l'Alsace. L'établissement a été décoré en accord avec la thématique et des animations ont été mises en place du 22 au 28 mars.





Catherine, d'origine alsacienne a pu faire partager aux résidents les saveurs de son terroir en cuisinant la très célèbre "choucroute alsacienne". Tout au long du repas, les résidents ont pu rivaliser en testant leurs connaissances sur ce territoire haut en couleur . Cette semaine consacrée à l'Alsace a pris fin avec la projection d'un documentaire intitulé "Strasbourg et l'Alsace" de Christian Montzinger & Christian Haerrig qui a su faire voyager les résidents dans la capitale de l'Europe et ses environs ; À la rencontre de ce territoire entre plaines et montagnes ou se perpétue un art de vivre unique.

Avril

Enfin le printemps est là ! Et Pâques approche à grands pas,



Les résidents ont mis la main à la pâte pour confectionner des décorations pascales. L'heure était aussi à la vaccination puisqu'après la première injection de vaccin moderna en mars, la seconde réalisée en avril a permis à tous les résidents et le personnel qui le souhaitent d'être vaccinés.. Fruit d'une coopération entre la MARPA, les infirmières libérales du secteur et le Dr GRIGORAS installé à Chanverrie, cette opération s'est déroulée sans accroc et a permis l'élaboration, en s'appuyant sur les dernières recommandations du Ministère des Solidarités et de la Santé, d'un nouveau protocole de réouverture progressif de la MARPA à compter du 28 avril. Un soulagement pour les résidents de l'établissement qui ont pu retrouver plus de liberté. Ainsi, ils peuvent de nouveau recevoir des visites dans leurs appartements et retrouver leurs proches pour des sorties à la journée. Les agents de la MARPA continuent de tout mettre en œuvre pour que ces mesures restent pérennes en veillant au respect des gestes barrières.

Pour fêter le retour des moments en commun, des ateliers pâtisseries ont pu être mis en place pour le plus grand bonheur des résidents.







Très à la mode depuis quelques années, le jeu de Mölkky a fait son apparition à la résidence.

Originaire de Finlande, ce jeu d'adresse est né à la fin des années 1990. Il s'inspire directement d'un jeu traditionnel finlandais : le "Kyykä" dont le principe repose sur le fait de jeter une batte en bois sur des quilles pour les faire sortir du carré de jeu, en un minimum de lancers. L'objectif du mölkky, quant à lui, est de marquer exactement cinquante points en renversant des quilles numérotées de 1 à 12, en lançant une fois par tour un bâton de bois.

Départs et arrivées |



Mouvement de personnels



Nous souhaitons bonne route à Nathalie LEFEVRE et la bienvenue à Béatrice COIRIER

Chez les résidents



Départ de Jeannine BAILY, nous lui souhaitons bonne continuation au sein de l'EHPAD Monfort de Saint Laurent sur Sèvre.



Nous souhaitons la bienvenue à Colette PASQUIER, originaire de La Chapelle Largeau, à Denise LOIRET des Herbiers et Joseph CAILLAUD de Chambretaud. Nous sommes ravis de les accueillir!



Toutes nos pensées vont vers Guy Bernard qui nous a quitté le 22 janvier 2021 et Marie-Thérèse BITAUD décédée le 24 mai 2021



La parole aux résidents |



DANS CE NUMÉRO MR MANCEAU S'EST CONFIÉ À NOUS, NOUS SAVIONS QU'IL AVAIT L'OREILLE MUSICALE PUISQU'IL A APPRIS LE VIOLON EN AUTODIDACTE. MAIS C'EST AUSSI UN COMPOSITEUR PUISQU'IL NOUS A CONFIÉ UNE CHANSON QU'IL A ÉCRIT ET CHANTÉ POUR UN « REPAS DE CLASSE » AU BOUPÈRE. CHANSON SUR L'AIR DE L'AMITIÉ.

**Aujourd'hui c'est comm'tous les ans les retraités sont bien présents
à l'appel de leur Président,
quelques absents,
il y a les nouveaux retraités ils sont v'nus nous accompagner
et nous en sommes enchantés c'est l'amitié.**

— — — — —
Refrain

**Nous avons besoin de notre amitié pour continuer notre route,
nous avons besoin de notre amitié pour continuer notre vie.**

— — — — —

**Nous nous sommes connus à l'école comme maîtresse Mad'moiselle LUCAS,
elle nous apprenait le B - A - BA,
c'était bien,
les filles chez Mad'moiselle BILLAUD les garçons chez Madame PORTEAU,
là ce n'était pas rigolo,
c'était l'boulot.**

**Puis ce fut chez Monsieur PORTEAU c'est lui qui nous donna l'permis
pour nous débrouiller dans la vie
un grand merci
et l'on partit comme apprenti d'un métier qu'on n'a pas choisi
cependant nous l'avons appris
c'était ainsi.**

**Quelques-uns ont choisi leur route et avancés sans aucun doute
ils l'on suivie sans un détour
c'est l'amour
et nous voilà tous plein d'entrain en regardant toujours plus loin
même si l'présent est incertain
vers le destin.**

**Puis l'on pensa au mariage afin de se mettre en ménage
il y en eût à tous les âges
c'est l'amour
et les bébés sont arrivés quelle joie de les dorloter
à 18 ans grands écoliers
c'est la vie**

**Puis ils ont une petite amie et nous voilà papy mamy
et sans avoir trop bien compris
quelle vie
et toujours autant de soucis et nos cheveux qui ont blanchis
nous raccrochant tous à la vie
longue vie**

**A présent nous sommes rassemblés pour bien fêter cette soirée
nous rappelant les jours passés
éloignés
et si les hanches se dégradent si les méninges déménagent
la joie en nous ne s'en va pas
elle est là.**

Un des autres talents de Joseph Manceau est d'avoir « la main verte » en effet on peut le voir de temps à autre, son sécateur à la main, en train de s'occuper des jardinières de la MARPA. Cette photo témoigne de son savoir-faire.



Il nous a raconté l'histoire de ce magnifique citronnier garni de fruits. Joseph avait récupéré des pépins de citrons qu'il avait mis à germer et au bout de quelques temps, un citronnier était sorti de terre. Mais pour qu'il donne des fruits fallait-il encore le greffer. La voisine de Joseph Manceau avait des citronniers et était prête à lui donner des greffons. Ce dernier alla la voir pour prendre un greffon. Personne à la maison, par contre les citronniers étaient là, dehors. Ainsi Joseph se servit et rentra chez lui puis, greffa son citronnier. Plus tard lorsqu'il rencontra sa voisine, bien sûr, il lui avoua avoir pris une branche de son citronnier.

“ Dans quel citronnier as-tu pris ton greffon ?

- Dans celui de droite

- Eh bien on peut dire que tu as de la chance celui de gauche ne donne aucun fruits tu n'aurais eu qu'à recommencer ! ”

Depuis le citronnier a donné beaucoup de fruits et de greffons!

Pour finir, lorsqu'il était encore à Saint Malo, Joseph consacrait beaucoup de son temps à la vannerie. Il aimait à réaliser de nombreux « paillons » de toutes formes et de toutes dimensions. Dans le paillon au premier plan, vous pouvez voir un quartz fumé de grande taille provenant de sa ferme "la Rangereuse" à Saint Malo du Bois.



DANS LE DERNIER NUMÉRO, MIMI BROSSEAU NOUS PARTAGEAIT DES FRAGMENTS DE SA JEUNESSE. DE SON EXPÉRIENCE D'INSTITUTRICE REMPLAÇANTE À CELLE D'INSTRUCTRICE MAJORETTE, ELLE REVENAIT AVEC NOUS SUR CES MOMENTS IMPORTANTS DANS SA VIE. CETTE FOIS-CI ELLE NOUS RACONTE LE QUOTIDIEN DE SON ENFANCE PENDANT LA SECONDE GUERRE MONDIALE.

"J'avais 8 ans au début de la seconde guerre mondiale. J'ai toujours le souvenir de mon père, prisonnier en Silésie (Pologne). Après avoir combattu en France, il a été fait prisonnier à Fontenay-le-Comte. Nous étions deux enfants et ma mère nous a élevé seule en travaillant car à l'époque il n'y avait pas d'allocations ni de sécurité sociale.

A l'époque, nous avons un magasin de chaussures et mon père était cordonnier. Je revois encore ma mère faire du repassage et de la couture et surtout aller jusqu'à Cholet en vélo avec de la marchandise.

Car elle faisait aussi des sabots en raphia garnis de peau de lapin. C'était mon frère et moi qui tressions le raphia, pas toujours de gaité de cœur. Cependant nous n'avons jamais manqué de rien ; nous avons toujours eu à manger et nous étions heureux.

J'ai fait ma communion, sans mon père. Quand il a été libéré nous avons été le chercher à la gare. Il était maigre et mal habillé, triste bonhomme... Mon petit frère s'est alors écrié : " C'est ça un papa?". Il était heureux de nous revoir, nous avons bien changé aussi et c'est ainsi que la vie a repris son cours. Dans ma famille, aujourd'hui, nous sommes cinq enfants et bien unis.

Merci à ma mère grâce à laquelle nous n'avons manqué de rien et surtout pas d'amour !



Evènements à venir |



JOURNÉE À LA MER

Sables d'Olonne

Visite de l'île Penotte et de ses maisons décorées de mosaïques, oeuvre de l'artiste locale Danièle ARNAUD-AUBIN dîte la "Dame aux coquillages"

16 septembre



BARBECUE

15 juillet



ATELIERS DU NUMÉRIQUE

6 séances d'initiation à l'utilisation de tablettes numériques de deux heures.

14 septembre



ATELIER DÉTENTE ET SOMMEIL

Décembre 2021



ATELIER DE MÉDIATION ANIMALE

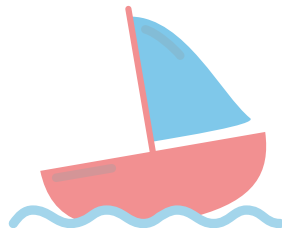
A raison d'une fréquence d'une séance d'une heure par mois pendant un an. Une activité thérapeutique en profitant des bonnes ondes émises par nos amis à quatre pattes !

23 Septembre

Le coin des jeux |



Îles et bateaux - Force 2



VÉHICULE DE TOURISTES TOURISTE		MAISON PRO- VENÇALE PIÈCE À MANGER		LE BORD DE LA MER SPÉCIALITÉ ASIATIQUE		NÉCESSITÉS		ÎLE DE VACANCES
SE VISITE EN VACANCES MÈCHE REBELLE						RÉFLÉCHI SIGNE DE CROIX		
			GROS CHAT FOURRURE					
BAIE AU JAPON HARMONIE				DE PETITE TAILLE SENSIBLE				
					HOMOGENE ENTRE DEUX MARÉES			
NABOT FÉLINS						CAP SUR LES CANARIES VOILE D'AVANT		
							ESTONIE	
ÎLE DU MORBIHAN		UNE PARTIE DU VOYAGE RIEN						NUANCER
			HABITE SUR UNE ÎLE VIREMENT DE BORD					
PEINTRE CATALAN	PETIT GÉNIE PERSONNEL					CONNU CONJONC- TION		
				PORT DE LA MÉDITER- RANÉE				
VIRE DE BORD					RAFALE			